



Preguntas frecuentes sobre tener relaciones sexuales después de someterse a una artroplastia

Muchas de las personas que se han sometido a una artroplastia total informan de que sus vidas han mejorado notablemente después de recibir una prótesis de cadera o rodilla. Entre otras cosas, notan una mejoría en su vida sexual. Hablar sobre el acto sexual con un desconocido puede ser incómodo, y a veces los pacientes evitan hacer preguntas importantes al respecto porque se sienten incómodos conversando sobre el tema. Con miras a darle la información que necesita, hemos preparado esta guía de preguntas frecuentes para ayudarlo a que tenga la información que necesita sobre tener relaciones sexuales tras haberse sometido a una artroplastia total.



¿Tendré una mejor vida sexual gracias a la artroplastia?

La respuesta breve es sí. Como tienen más movilidad gracias a la artroplastia, la mayoría de los pacientes vuelven a tener relaciones sexuales sin sentir dolor. Tenga en cuenta que la circunstancia de que recupere la libido dependerá de su edad, la envergadura de la intervención quirúrgica, sus niveles de dolor posquirúrgicos y la mejoría fisioterapéutica que tenga. Cuanto más rehabilitado esté, mejor se sentirá su prótesis, lo que contribuirá a su vida sexual.

¿Tengo que recibir la autorización del especialista de mi artroplastia total antes de poder tener relaciones sexuales?

Si ya no experimenta dolor, puede caminar solo y siente que tiene control sobre su cuerpo, no es necesario que le pregunte al especialista de su artroplastia total si puede tener relaciones sexuales. Si prefiere conversarlo con su médico, no hay ningún problema. Es una pregunta frecuente y su cirujano podrá aconsejarlo al respecto.

Después de la artroplastia, ¿cuándo puedo volver a tener relaciones sexuales?

La circunstancia de que pueda tener relaciones sexuales después de la artroplastia depende de su recuperación. Algunos pacientes operados informan de que tienen relaciones sexuales entre tres y cuatro semanas después de la intervención quirúrgica. Es importante que preste atención a su nivel de dolor. No se sobreexija para hacer algo que su cuerpo todavía no puede volver a hacer. Si lo hace, el dolor tardará más en irse y su movilidad se verá reducida. Si se está reponiendo de más de una artroplastia, es añoso o tiene otras enfermedades, es posible que le lleve más tiempo poder volver a tener relaciones sexuales.

¿Qué posturas sexuales puedo utilizar después de haberme sometido a una artroplastia total?

Todas las posturas que le resulten cómodas. Al tiempo que se repone de la artroplastia total, se sentirá más cómodo y capaz durante el acto sexual. Después de una artroplastia total, es importante que vaya a su propio ritmo y que no se apure para volver a tener relaciones sexuales.

Consejos útiles

- ✓ Haga sus ejercicios de rehabilitación antes de tener relaciones sexuales para estirar los músculos y estar más relajado.
- ✓ Empiece con posturas cómodas y de bajo impacto. Evite las posturas arriesgadas o incómodas y los movimientos bruscos.
- ✓ Use almohadas o toallas para elevar el cuerpo o la pierna a fin de que las posturas le resulten más cómodas.
- ✓ No se sobreexija: si le duele, pare.



¿Preguntas?

Si tiene preguntas sobre la información de este documento o sobre su evolución posquirúrgica, comuníquese con su médico.